

## EMBARAZO ADOLESCENTE NO INTENCIONAL

La **RAM** brinda este espacio como un acto de esperanza, porque confiamos en que los médicos podemos comenzar cambios silenciosos que vayan transformando la sociedad.

En la Argentina se producen unos 100.000 partos y 7.683 egresos hospitalarios con diagnóstico de aborto en adolescentes menores de 20 años por año. Más del 70% de estas gestaciones no fueron intencionales y el 30% corresponden a segundo o tercer embarazo. El embarazo en la adolescencia afecta la salud, el bienestar y las oportunidades de trabajo, el estudio y el desarrollo personal, profundiza las desigualdades de género, y en las niñas menores de 15 años genera grandes riesgos para la salud. En términos educativos, el 30% de las adolescentes y jóvenes de entre 15 y 29 años que abandonó el secundario lo hizo por embarazo o maternidad. Con respecto a la inserción laboral, las adolescentes y jóvenes que son madres tienen mayor probabilidad de estar "inactivas" (no trabajan ni buscan trabajo) respecto de las jóvenes que no son madres (56% vs. 44%).

En el caso de las niñas menores de 15 años, tienen cuatro veces más riesgo de muerte en el embarazo; 1,5 veces mayor riesgo de mortalidad perinatal; 1,6 veces más riesgo de eclampsia; 1,6 más de riesgo de hemorragia posparto y un riesgo 3,8 veces superior de infección endometrial, comparadas con mujeres de 20 a 24 años, entre otras complicaciones.

No hace falta más información para darnos cuenta de que estamos ante un problema de salud pública, y esta es una excelente oportunidad para ejercer nuestro rol ciudadano.

Los y las profesionales que trabajan en el área de clínica médica son muchas veces los médicos de referencia para las familias, por eso es clave contar con información pertinente y actualizada sobre esta temática. Las y los adolescentes tienen vida sexual, razón por la cual los adultos tienen la responsabilidad de ofrecer información fidedigna y garantizar los medios necesarios para una vida sexual adolescente libre y responsable, sin discriminación, coerción ni violencia de ningún tipo.

En términos de anticoncepción, la evidencia científica ha demostrado que los métodos de elección para las adolescentes, además del preservativo, son los anticonceptivos reversibles de larga duración y alta efectividad. En nuestro país se encuentran disponibles el implante hormonal y los dispositivos intrauterinos, que protegen durante 3,5 a 10 años. Como siempre, la recomendación es el doble mé-

todo, pues estos últimos no protegen de las infecciones de transmisión sexual, por lo que siempre se deben tener relaciones sexuales utilizando preservativo.

Desde un punto de vista individual, el aporte a la salud pública podría darse construyendo consenso y orientación a las familias y a los equipos de salud. Los mensajes clave serían los siguientes:

- El embarazo no intencional en la adolescencia afecta negativamente las transiciones a la vida adulta.
- Los embarazos en niñas y adolescentes menores de 15 años implican severos riesgos de salud.
- Siete de cada 10 adolescentes de 15 a 19 años que tienen un/a hijo/a reportan que ese embarazo no fue buscado, y 8 de cada 10 niñas menores de 15 años comunica esa misma situación.
- La amplia mayoría de los embarazos en menores de 15 años son producto de situaciones de abuso sexual y violación.
- La legislación argentina habilita el aborto legal, gratuito y seguro para los embarazos productos de violación o que pongan en riesgo la vida o la salud de la madre.
- Los métodos anticonceptivos priorizados para esta población son los métodos de larga duración y alta efectividad, siempre con preservativo.

Como siempre decimos, tal vez no podamos cambiar el mundo, pero sí podemos cambiar *nuestro* mundo para comenzar nuestras pequeñas revoluciones privadas, y la información válida y pertinente es condición imprescindible para que esto ocurra.

**Dra. Alejandra Sánchez Cabezas**

Consejo de Salud Comunitaria de la SAM  
alejandra.sanchezcabezas@gmail.com

## Fuentes consultadas

- Conde-Agudelo A, Belizán JM, Lammers C. Maternal-perinatal morbidity and mortality associated with adolescent pregnancy in Latin America: Cross-sectional study. *American J Obstetrics Gynecology* 2005;192(2):342-9
- Encuesta Nacional de Juventud, 2014
- DIEE ex DINIECE: Dirección de Información y Estadística Educativa (<http://portales.educacion.gov.ar/diniece>)
- DEIS: Dirección de Estadísticas e Información en Salud. ([www.deis.msal.gov.ar](http://www.deis.msal.gov.ar))
- SIP: Sistema de Información Perinatal ([www.datos.dinami.gov.ar](http://www.datos.dinami.gov.ar))
- Ministerio de Salud de la Nación. Protocolo para la atención integral de las personas con derecho a la interrupción legal del embarazo. 2016
- Ministerios de Desarrollo Social, Educación y Salud de la Nación. Plan Nacional de Prevención del Embarazo No Intencional en la Adolescencia (2017-2019). 2017