

## ALGUNAS FORMAS DE SER

**M**e referiré a lo que pienso que es ser solidario, fuerte, humilde, justo, amigo y feliz.

### Ser solidario es:

- Saludar al portero con el mismo respeto y delicadeza con que saludamos al dueño de la empresa (los dos son personas y como tales tienen dignidad y no precio).
- Incorporar el “buen día” y “gracias” al lenguaje diario.
- Aprender a pedir perdón en los detalles mínimos (cuando tropezamos con alguien, por ejemplo) como entrenamiento al perdón de los grandes defectos.
- Reconocer nuestros errores para posibilitar la “culpa reflexiva”, que permite reparar el daño y al mismo tiempo liberarnos de la culpa.
- Antes de opinar, en una discusión, pensar si el otro, a lo mejor, tiene razón.
- Tratar a los demás como nos gustaría que los demás nos trataran a nosotros.
- Al hacer algo a otro, pensar si a mí me gustaría que me lo hicieran.
- Encontrar en el otro la razón de ser de uno.
- Buscar el bálsamo del consenso antes que la estadística de una votación.
- No callarse ante las injusticias, más bien denunciarlas, como le espetaba santa Catalina de Siena a los obispos de entonces: “Por su silencio hay corrupción”.
- Ver en los otros rostros, rostros tan queribles y tan humanos como nuestros propios rostros.
- Ser solidario, en fin, es amar hasta el fin.

### Ser fuerte es:

- Amar a alguien en silencio.
- Irradiar felicidad cuando se es infeliz.
- Perdonar aunque el perdón no sea merecido.
- Esperar aunque no se crea en el regreso.
- Mantenerse en calma en los momentos de desesperación.
- Demostrar alegría aun en la tristeza.
- Sonreír cuando se desea llorar una tristeza.
- Hacer feliz a alguien cuando se tiene el corazón hecho pedazos.



Dr. Francisco Maglio.

- Callar cuando lo ideal sería gritar a todos tu angustia.
- Consolar al que necesita consuelo.
- Tener fe aunque no se crea.
- Sentirse amado más que sentirse con fortaleza.

### Ser humilde es:

- Desistir de querer tener siempre la razón, con eso se cometen menos errores. Eso se llama humildad.
- El humilde siempre está dispuesto a escuchar y aprender.
- Ser humilde es permitir que cada experiencia enseñe algo.
- La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirles a los demás descubrirlas.
- Nadie está más vacío que aquel que está lleno del “yo mismo”.
- Todavía tengo mucho para aprender, no lo sé todo. Eso es humildad.
- Ser humilde es callar y escuchar el grito del silencio.
- Ser humilde es no juzgar a alguien antes de tiempo.
- Quien conoce su ignorancia revela una gran humildad y una humilde sabiduría.
- El sabio se distingue sin exhibirse (Lao).
- Habla simplemente cuando sea necesario. Si no tienes nada bueno, verdadero y útil que decir, es mejor quedarse callado (taoísmo).
- Ser humilde es ser inmune a los elogios o alabanzas desmesuradas.
- Cuando te quedan sólo dos galletas y tu esposa elige la más chiquita es porque te ama y es humilde.
- No procuro saber las respuestas, procuro comprender las preguntas (Confucio).

**Ser justo es:**

- No se puede vivir sin límites, no se puede vivir sin leyes.
- Pero cuando hay amor las leyes no son necesarias.
- La única diferencia justa es la que favorece al más desposeído y no al más poderoso.
- Cuando la diferencia se convierte en desigualdad no hay justicia.
- Cuando la diferencia se construye como convivencia, hay justicia.
- La justicia es la equidad distributiva: al que de por sí tiene más darle un poco menos, para darle un poco más al que de por sí tiene menos (J. Rawls).
- La justicia es la mayor de las virtudes y la justicia política, la mayor de las justicias (Aristóteles).
- Dar sin recordarlo y recibir sin olvidarlo.

**Ser amigo es:**

- Un hermano que se elige.
- Conversar con un amigo un rato muy largo sin pronunciar palabras e irse con la sensación de haber tenido la mejor de las conversaciones (taoísmo).
- Es imposible vivir sin amigos.
- Al amigo hay que quererlo por lo que es y no por lo que tiene.
- “Un amigo es uno mismo con otro cuero” (Atahualpa Yupanqui).
- La amistad es como la sangre que acude a la herida sin que la llamen (anónimo).
- La amistad es un alma en que habitan dos cuerpos.
- La amistad es un corazón en que habitan dos almas.
- “Con un amigo bandera verde con Dios” (dicho turfístico).

**Ser feliz es:**

- Desear lo que se tiene.
- Vivir para los demás.
- No envidiar.
- Desear el bien para los otros.
- Hacer el bien: “el bien-hacer lleva al bien-estar” (la “eudaimonia” de Aristóteles).
- Si te quedás llorando mirando la puerta de la felicidad que se cerró, las lágrimas te impedirán ver las otras puertas que se abren (taoísmo).
- Compartir es partir-con.
- Cumplir con el deber.

- Sobreponerse a la adversidad y no quedarse en el lamento.
- “La melancolía es la felicidad de estar triste” (Victor Hugo).

Finalmente, les leeré la carta que envié a la Sociedad Argentina de Medicina, que fue leída el 3 de noviembre de 2016 por mi nieto en el XXIV Congreso Nacional de Medicina, II Congreso Internacional Ibero-Panamericano de Medicina Interna, V Congreso Internacional de Medicina Hospitalaria y XLI Jornadas de Residencias de Medicina Clínica, en el acto donde se me entregó el diploma de Mentor.

**A mis amigos de la SAM**

*Una amistad es como el vino,  
mejor cuanto más se añeja.  
Una conducta pareja  
hace a los buenos amigos.  
Y son más dulces los higos  
de la higuera que es más vieja.  
Y de recorrer tantos caminos,  
la vida, que es sabia y señora,  
me ha enseñado que no cualquiera  
puede llamarse un amigo.  
Un amigo es uno mismo  
con otro cuero,  
trovaba Atahualpa, el genial.  
Es un hermano que se elige,  
un corazón que habita dos almas,  
un alma que habita dos cuerpos,  
así hasta el final.  
Un amigo es como la sangre,  
que no la sentimos,  
pero sin ella moriríamos.  
Quiero decirles a mis amigos  
en un apretado abrazo:  
“¡no se mueran nunca!”  
Y si se les ocurre hacerlo  
a pesar de lo que les digo,  
¡por favor!  
que sea después, después  
de que yo haya partido.*

**Paco Maglio**

Médico especialista en enfermedades infecciosas. Doctor en Medicina. Diplomado en Salud Pública.  
Ex jefe de Terapia Intensiva del Hospital de Enfermedades Infecciosas F. J. Muñiz, CABA. Ex profesor titular de la Maestría de Ética en Investigación de la Universidad Abierta Interamericana.  
Presidente de la Sociedad Argentina de Medicina Antropológica.